

クロスフィットレッスンスケジュール 2019年版

2019年4月現在

	月	火	水	木	金	土	日
7	グループ 初級	グループ 初級		グループ 初級	グループ 初級	グループ 初級	
8							
9	プライベート	プライベート	プライベート	グループ 初級	プライベート	プライベート	
10	プライベート	プライベート	プライベート	グループ 中上級	プライベート		グループ 初級
11							
12							
13	グループ 初級	グループ 初級	グループ 初級	グループ 初級	グループ 初級	グループ 初級	グループ 初級
14							
15							
16	プライベート			プライベート		グループ 初級	
17							
18	プライベート	プライベート		プライベート			
19							
20				★20:10~21:10			
21	グループ 初級	グループ 初級	グループ 初級	グループ 初級	グループ 初級		
22							